

OFERTA PROGRAMOWA

Oferta programowa MDK na rok szkolny 2017/2018 obejmuje zajęcia taneczne, teatralne, plastyczne, muzyczne, sportowe, komputerowe, warsztatowe i klubowe.

Sekcje taneczne oferują naukę różnorodnych stylów tańca dla różnych grup wiekowych oraz wspólne tworzenie choreografii i występy w zespołach tanecznych, a także zajęcia baletowe na różnych poziomach zaawansowania. W placówce działa też od lat liczna formacja musicalowa, która corocznie tworzy i wielokrotnie wystawia dziecięce widowisko muzyczne, cieszące się niezmiennie wielkim uznaniem widzów.

W sekcjach plastycznych MDK młodzi artyści zgłębiają tajniki różnych, także niekonwencjonalnych technik (malarstwo, rysunek, batik, malowanie na jedwabiu, filcowanie, maski gipsowe, projektowanie biżuterii i innych gadżetów artystycznych i in.).

Grupy teatralne DEMO oraz Kreatywne „Figue migne” oferują doskonalenie warsztatu scenicznego, otwarcie i uwrażliwienie na kontakt z partnerem i grupą, a przede wszystkim pracę nad spektaklami teatralnymi – wszystko to poprzez praktyczne ćwiczenia i dobrą zabawę. Uczestnicy poznają różne techniki teatralne, zajęcia rozwijają wyobraźnię, pomagają w przełamywaniu nieśmiałości i tremy, uczą konstruowania roli oraz rozumienia i świadomego używania emocji.

Sekcje muzyczne oferują naukę gry na elektronicznych instrumentach klawiszowych, gitarze i bębnach djembe oraz rozwijanie umiejętności wokalnych w dziecięcym zespole „Przednutka”, Młodzieżowym Studiu Piosenki oraz Wokalnej Grupie Reprezentacyjnej.

W nowoczesnie wyposażonej pracowni komputerowej prowadzone są zajęcia multimedialne, laboratorium komputerowe z elementami robotyki oraz grafika komputerowa.

Na zajęciach dziennikarskich wychowankowie sami tworzą i wydają znane w dzielnicy i Warszawie czasopismo – Niezależny Miesięcznik Młodzieży w Każdym Wieku „Korniszon”.

Sekcje sportowe obejmują zajęcia samoobrony z elementami sportów walki, tenis stołowy, gry zespołowe oraz imprezy sportowo-rekreacyjne.

Najmłodszym proponujemy codzienne zajęcia ogólnorozwojowe, manualne i artystyczne w Klubie „Puchatek” oraz Akademii Taneczną Malucha.

Grupom szkolnym oferujemy warsztaty profilaktyczno-rozwojowe i artystyczne, w których corocznie uczestniczy wiele szkół z terenu dzielnicy i Warszawy.

Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”, od lat trwale wpisany w krajobraz i przestrzeń kulturalną dzielnicy, skupia dzieci i młodzież w wieku od 3 do 18 lat, oferując różnorodne formy zajęć stałych oraz liczne imprezy i konkursy.

Od roku 2010 placówka mieści się w nowoczesnym budynku, co pozwala na rozwijanie oferty i coraz bardziej atrakcyjnych form pracy.

Wszystkie zajęcia, w MDK są bezpłatne, prowadzone są przez wykwalifikowanych nauczycieli-instruktorów, pozwalają rozwijać zainteresowania i talenty, umiejętności, wrażliwość artystyczną i osobowość, są także doskonałą formą zagospodarowania wolnego od szkoły czasu w bezpiecznym miejscu i ciepłej atmosferze.

Placówka rozwija też aktywną działalność w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych młodych ludzi i przeciwdziałania patologiom społecznym. Służą temu m.in. zajęcia Klubu „X” – środowiskowego klubu profilaktyczno-rozwojowego dla dzieci i młodzieży z ochockich szkół oraz realizowany w MDK program Wolontariat Młodzieżowy skupiający liderów młodzieżowych z różnych środowisk. MDK współpracuje z warszawskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii oraz Fundacją Batorego, organizując liczne imprezy i letnie obozy profilaktyczne. Prowadzi także corocznie akcję „Zima w mieście” i „Lato w mieście”.

**Jeśli szukasz ciekawych zajęć
i chcesz się rozwijać
poznając interesujących ludzi
- przyjdź do nas!**



OFERTA PROGRAMOWA 2017/2018

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY „OCHOTA”
Edukacja | Profilaktyka | Kultura

ZAJĘCIA TANECZNE

AKADEMIA TANECZNA MALUCHA (3-6 LAT)

poniedziałek 16.00-16.45, czwartek 18.05-18.50

ZESPÓŁ TANECZNA STREFA MALUCHA (7-8 LAT)

wtorek 18.35-19.20, czwartek 18.35-19.20

ZESPÓŁ TANECZNY STREFA RYTMU (9-11 LAT)

wtorek 17.45-18.30, czwartek 17.45-18.30

ZESPÓŁ TANECZNY STREFA TAŃCA (11-16 LAT)

poniedziałek 18.00-19.30, środa 19.00-20.30

ZESPÓŁ TANECZNY 5.STREFA (14-18 LAT)

poniedziałek 19.00-20.30

SEKCJA BALETOWA (4-7 LAT)

środa 16.00-16.45, piątek 16.00-16.45

ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUECIK" (8-10 LAT)

środa 16.50-17.35, piątek 16.50-17.35

ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUET" (10-14 LAT)

środa 17.45-18.55, piątek 17.45-18.50

ZAJĘCIA TEATRALNE

GRUPA TEATRALNA "DEMO" (7-11 LAT)

poniedziałek 15.30-17.00, środa 15.05-15.50

GRUPA KREATYWNA „FIGLE MIGLE” (4-6 LAT)

grupa I: poniedziałek 17.05-17.50

grupa II: wtorek 17.00-17.45

FORMACJA MUSICALOWA "DREAM TEAM"

wtorek 15.30-17.30, czwartek 15.30-17.30 (7-18 LAT)

ZAJĘCIA SPORTOWE

TENIS STOŁOWY (7-12 LAT) sobota 9.00-10.30

TENIS STOŁOWY (13-18 LAT) środa 18.30-20.00

SEKCJA SPORTOWA (7-18 LAT) piątek 17.30-19.00

GRY ZESPOŁOWE (8-18 LAT) sobota 10.45-12.15

SEKCJA SAMOOBRONY

Z ELEMENTAMI SPORTÓW WALKI (7-16 LAT)

wtorek 17.15-18.45, czwartek 17.15-18.00

ZAJĘCIA MUZYCZNE

ELEKTRONICZNE INSTRUMENTY KŁAWISZOWE (8-18 LAT)

grupa I: poniedziałek 14.00-14.45, środa 14.00-14.45

grupa II: poniedziałek 14.45-15.30, środa 14.45-15.30

SEKCJA GITARY (8-17 LAT)

grupa I (początkująca): środa 15.45-17.15

grupa II (średnio zaawansowana): poniedziałek 15.45-17.15

grupa III (zaawansowana): poniedziałek 17.30-19.00

AKADEMIA MUZYCZNA (8-18 LAT)

czwartek 17.45-19.15

ZESPÓŁ WOKALNY „PRZEDNUTKA” (6-10 LAT)

grupa I: wtorek 14.00-15.30

grupa II: czwartek 14.00-15.30

MŁODZIEŻOWE STUDIO PIOSENKI (12-18 LAT)

wtorek 17.30-19.00

WOKALNA GRUPA REPREZENTACYJNA (11-18 LAT)

środa 17.30-19.00

WARSZTATY BĘBNIARSKIE (5-18 LAT)

wtorek 17.45-19.15

LOGORYTMIKA (3-6 LAT)

grupa I: środa 15.30-16.15

grupa II: środa 16.15-17.00

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

AKADEMIA PLASTYCZNA (5-12 LAT)

grupa I: sobota 9.00-10.30

grupa II: sobota 10.30-12.00

SEKCJA PLASTYCZNA (5-12 LAT)

poniedziałek 15.30-17.00, wtorek 16.00-17.30

czwartek 15.15-16.45

MALARSTWO (7-18 LAT)

środa 17.15-18.45

SEKCJA "GADŻET" (7-16 LAT)

poniedziałek 17.05-19.20

"ARTBAŁAGAN" (7-18 LAT)

środa 15.30-17.00

WARSZTATY DZIENNIKARSKIE - REDAKCJA "KORNISZONA"

wtorek 17.30-19.00, czwartek 17.30-19.00

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

SEKCJA GRAFIKI KOMPUTEROWEJ (10-18 LAT)

poniedziałek 16.45-18.15

KLUB MULTIMEDIALNY (7-12 LAT)

poniedziałek 15.00-15.45, piątek 15.00-15.45

LABORATORIUM KOMPUTEROWE (7-15 LAT)

poniedziałek 15.45-16.30, piątek 15.45-16.30

WOLONTARIAT MŁODZIEŻOWY

środa 17.00-18.30

KLUB PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY "X"

poniedziałek - piątek 13.00-17.00

sobota 9.00-13.00 - 2 soboty w miesiącu

/harmonogram dostępny w sekretariacie/ (7-15 LAT)

KLUB PUCHATEK

zajęcia dla dzieci od 3 lat

wtorek, środa, czwartek, piątek 9.30-13.00

UWAGA!

PODANE GODZINY ZAJĘĆ MOGĄ ULEC ZMIANIE.

REKRUTACJA NA ZAJĘCIA:

<https://warszawa-pozaszkolne.pzo.edu.pl>

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:

www.mdkochota.edu.pl

lub

W SEKRETARIACIE MDK "OCHOTA"

ul. Rokosowska 10, 02-348 Warszawa,
(22) 822 28 95