

# Tygodniowy rozkład zajęć w MDK „Ochota”

- aktualny od 1.06.2020 -

## PONIEDZIAŁEK

ZAJĘCIA	NAUCZYCIEL	GODZINY	SALA	MAX LICZBA OSÓB
KEYBOARD	M. Tarnowski	14.00 - 14.45	MUZYCZNA	2
KEYBOARD	M. Tarnowski	15.00 - 15.45	MUZYCZNA	2
GITARA	M. Tarnowski	16.00 - 17.30	MUZYCZNA	2
AKADEMIA MUZYCZNA	M. Tarnowski	17.45 - 19.00	MUZYCZNA	2

# WTOREK

ZAJĘCIA	NAUCZYCIEL	GODZINY	SALA	MAX LICZBA OSÓB
<b>PRZEDNUTKA</b>	J. Karpińska	14.00 - 15.00	MUZYCZNA	2
<b>LOGORYTMIKA</b>	J. Karpińska	15.30 - 16.30	MUZYCZNA	2
<b>MŁODZ. STUDIO PIOSENKI WOKALNA GRUPA REPREZENTACYJNA</b>	J. Karpińska	17.00 - 18.00 18.15 - 19.15	MUZYCZNA	2 2
<b>STREFA RYTMU TANECZNA STREFA MALUCHA</b>	M. Bartecka	14.30 - 16.00	WIDOWISKOWA	11
<b>MUSICAL</b>	M. Bartecka	16.15 - 17.15	WIDOWISKOWA	11
<b>STREFA TAŃCA</b>	M. Bartecka	17.30 - 19.00	WIDOWISKOWA	11

# ŚRODA

ZAJĘCIA	NAUCZYCIEL	GODZINY	SALA	MAX LICZBA OSÓB
BALET	A. Puchalska	16.00 - 16.45	WIDOWISKOWA	11
		17.00 - 17.45		11
		18.00 - 19.00		11
PLASTYKA	K. Barczewska M. Bilnik	14.00 - 15.00	PLASTYCZNA + DAWNY PUCHATEK	6 + 4
ARTBAŁAGAN	K. Barczewska M. Bilnik	15.30 - 17.00	PLASTYCZNA + DAWNY PUCHATEK	6 + 4
MALARSTWO	K. Barczewska	17.15 - 18.45	PLASTYCZNA	6
BĘBNI	M. Bilnik	17.30 - 19.00	SPORTOWA	11
KLUB PUCHATEK	J. Wiśniewska	10.30 - 13.00	BAŚNIOWA	5
SEKCJA SPORTOWA	P. Łyżwa	17.00 - 18.15	BAŚNIOWA	11
TENIS STOŁOWY	P. Łyżwa	18.30 - 20.00	BAŚNIOWA	11

# CZWARTEK

ZAJĘCIA	NAUCZYCIEL	GODZINY	SALA	MAX LICZBA OSÓB
<b>PLASTYKA</b>	A. Gozdek	14.30 - 15.30	PLASTYCZNA	6
<b>GADŻET</b>	A. Gozdek	15.45 - 17.00	PLASTYCZNA	6
<b>SAMOOBRONA</b>	A. Wielgo	17.15 - 18.00 18.15 - 19.00	SPORTOWA	11 11
<b>ANIMACJE TEATRALNO-RUCHOWE</b>	A. Dołęgowska	15.00 - 16.00 16.30 - 17.30	WIDOWISKOWA	11

# PIĄTEK

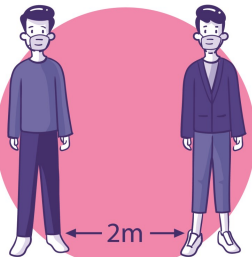
ZAJĘCIA	NAUCZYCIEL	GODZINY	SALA	MAX LICZBA OSÓB
<b>ARCHI-INSPIRACJE</b>	K. Wejcman	15.00 - 16.30	PLASTYCZNA	6
<b>RYSUNEK ARCHITEKTONICZNY</b>	K. Wejcman	17.30 - 19.00	PLASTYCZNA	6
<b>KLUB PUCHATEK</b>	J. Wiśniewska	10.30 - 13.00	BAŚNIOWA	5



Zakryj nos i usta



Zmierz temperaturę



Zachowaj dystans (2m)  
oraz pozostań w wyznaczonym obszarze



Myj ręce



Zdezynfekuj dłonie



Czekaj na dziecko poza placówką

## Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota” - lista kontaktów

**Dyrektor MDK „Ochota” Anna Szwed**

[dyrekcja@mdkochota.edu.pl](mailto:dyrekcja@mdkochota.edu.pl)

**Wice-dyrektor MDK „Ochota” Joanna Karpińska**

[j.karpinska@mdkochota.edu.pl](mailto:j.karpinska@mdkochota.edu.pl)

**Wice-dyrektor MDK „Ochota” Anna Wielgo**

[a.wielgo@mdkochota.edu.pl](mailto:a.wielgo@mdkochota.edu.pl)

**Sekretariat MDK „Ochota”**

[sekretariat@mdkochota.edu.pl](mailto:sekretariat@mdkochota.edu.pl)

### **Nauczyciele:**

Katarzyna Barczewska

[k.barczewska@mdkochota.edu.pl](mailto:k.barczewska@mdkochota.edu.pl)

Małgorzata Bartecka

[m.bartecka@mdkochota.edu.pl](mailto:m.bartecka@mdkochota.edu.pl)

Mateusz Bilnik

[m.bilnik@mdkochota.edu.pl](mailto:m.bilnik@mdkochota.edu.pl)

Agnieszka Dołęgowska

[a.dolegowska@mdkochota.edu.pl](mailto:a.dolegowska@mdkochota.edu.pl)

Anna Gozdek

[a.gozdek@mdkochota.edu.pl](mailto:a.gozdek@mdkochota.edu.pl)

Anna Gryglewicz

[a.gryglewicz@mdkochota.edu.pl](mailto:a.gryglewicz@mdkochota.edu.pl)

Zofia Koter

[z.koter@mdkochota.edu.pl](mailto:z.koter@mdkochota.edu.pl)

Paweł Łyżwa

[p.lyzwa@mdkochota.edu.pl](mailto:p.lyzwa@mdkochota.edu.pl)

Anna Puchalska

[a.puchalska@mdkochota.edu.pl](mailto:a.puchalska@mdkochota.edu.pl)

Agnieszka Skłodowska

[a.sklodowska@mdkochota.edu.pl](mailto:a.sklodowska@mdkochota.edu.pl)

Anna Słowikowska

[a.slowikowska@mdkochota.edu.pl](mailto:a.slowikowska@mdkochota.edu.pl)

Marek Tarnowski

[m.tarnowski@mdkochota.edu.pl](mailto:m.tarnowski@mdkochota.edu.pl)

Kamilla Wejcman

[k.wejcman@mdkochota.edu.pl](mailto:k.wejcman@mdkochota.edu.pl)

Joanna Wiśniewska

[j.wisniewska@mdkochota.edu.pl](mailto:j.wisniewska@mdkochota.edu.pl)

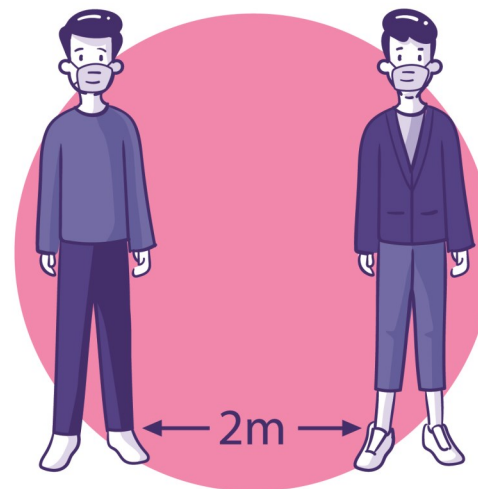
# ZASADY BEZPIECZEŃSTWA EPIDEMICZNEGO W MŁODZIEŻOWYM DOMU KULTURY „OCHOTA”



Zakryj nos i usta



Zmierz temperaturę



Zachowaj dystans (2m)  
oraz pozostań w wyznaczonym obszarze



Myj ręce



Zdezynfekuj dłonie



Czekaj na dziecko poza placówką