

OFERTA PROGRAMOWA

Oferta programowa Młodzieżowego Domu Kultury na rok szkolny 2019/2020 obejmuje zajęcia taneczne, teatralne, plastyczne, muzyczne, sportowe, komputerowe, warsztatowe, klubowe, przedszkolne, dziennikarskie.

Sekcje taneczne oferują naukę różnorodnych stylów tańca dla różnych grup wiekowych oraz wspólne tworzenie choreografii i występy w zespołach tanecznych, a także zajęcia baletowe na różnych poziomach zaawansowania. W placówce działa też od lat liczna **formacja musicalowa**, która corocznie tworzy i wielokrotnie wystawia dziecięce widowisko muzyczne, cieszące się niezmiennie wielkim uznaniem widzów.

W **sekcjach plastycznych** MDK młodzi artyści zgłębiają tajniki różnych, także niekonwencjonalnych technik (malarstwo, rysunek, batik, malowanie na jedwabiu, filcowanie, maski gipsowe, projektowanie biżuterii i innych gadżetów artystycznych i in.).

Grupy teatralne Teatr malucha, DEMO STARTER, DEMO oferują doskonalenie warsztatu scenicznego, otwarcie i uwrażliwienie na kontakt z partnerem i grupą, a przede wszystkim pracę nad spektaklami teatralnymi – wszystko to poprzez praktyczne ćwiczenia i dobrą zabawę.

Sekcje muzyczne oferują naukę gry na elektronicznych instrumentach klawiszowych, gitarze i bębnach djembe oraz rozwijanie umiejętności wokalnych w dziecięcym zespole „Przednutka”, Młodzieżowym Studiu Piosenki oraz Wokalnej Grupie Reprezentacyjnej.

W nowoczesnie wyposażonej **pracowni komputerowej** prowadzone są zajęcia multimedialne, laboratorium komputerowe z elementami robotyki, programowania oraz grafika komputerowa. W tym roku szkolnym nowością są zajęcia laboratorium filmowego oraz z animacją poklatkową.

Na **zajęciach dziennikarskich** wychowankowie sami tworzą i wydają znane w dzielnicy i Warszawie czasopismo – Niezależny Miesięcznik Młodzieży w Każdym Wieku „Korniszon”.

Sekcje sportowe obejmują zajęcia samoobrony z elementami sportów walki, tenis stołowy, gry zespołowe oraz imprezy sportowo-rekreacyjne.

Najmłodszym proponujemy codzienne zajęcia ogólnorozwojowe, manualne i artystyczne w Klubie „Puchatek” oraz Akademię Taneczną Malucha, Kreatywne „Figle migle” i nowe zajęcia Kodowanie dla malucha.

Grupom szkolnym oferujemy warsztaty profilaktyczno-rozwojowe i artystyczne, w których corocznie uczestniczy wiele szkół z terenu dzielnicy i Warszawy.

Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”, od lat trwale wpisany w krajobraz i przestrzeń kulturalną dzielnicy, skupia dzieci i młodzież w wieku od 3 do 18 lat, oferując różnorodne formy zajęć statycznych oraz liczne imprezy i konkursy.

Od roku 2010 placówka mieści się w nowoczesnym budynku, co pozwala na rozwijanie oferty i coraz bardziej atrakcyjnych form pracy, a obecnie zaprasza też do nowego lokalu przy Placu Baśniowym

Wszystkie zajęcia, w MDK są bezpłatne, prowadzone są przez wykwalifikowanych nauczycieli-instruktorów, pozwalają rozwijać zainteresowania i talenty, umiejętności, wrażliwość artystyczną i osobowość, są także doskonałą formą zagospodarowania wolnego od szkoły czasu w bezpiecznym miejscu i ciepłej atmosferze.

Placówka rozwija też aktywną działalność w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych młodych ludzi i przeciwdziałania patologiom społecznym. Służą temu m.in. zajęcia Klubu „X” – środowiskowego klubu profilaktyczno-rozwojowego dla dzieci i młodzieży z ochockich szkół oraz realizowany przez grupę Wolontariatu Młodzieżowego program Młodzieżowe Ochotnicze Pogotowie Rówieśnicze, skupiający liderów młodzieżowych z różnych szkół, placówek i środowisk. MDK współpracuje z warszawskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii, organizując liczne imprezy i letnie obozy profilaktyczno-artystyczne. Prowadzi także zajęcia specjalistyczne w ramach corocznych akcji „Zima w mieście” i „Lato w mieście”.

REKRUTACJA NA ZAJĘCIA:

<https://warszawa-pozaszkolne.pzo.edu.pl>

SZCZEGÓLWIE INFORMACJE NA STRONIE:

www.mdkochota.edu.pl

lub

W SEKRETARIACIE MDK "OCHOTA"
ul. Rokosowska 10, 02-348 Warszawa,
(22) 822 28 95

OFERTA PROGRAMOWA 2019/2020

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY
„OCHOTA”

Edukacja | Kultura | Profilaktyka

ZAJĘCIA TANECZNE

B* AKADEMIA TANECZNA MALUCHA (3-6 lat)

poniedziałek 16.00-16.45, środa 16:00-16:45

ZESPÓŁ TANECZNY STREFA MALUCHA (6-8 lat)

wtorek, czwartek 18.35-19.20

ZESPÓŁ TANECZNY STREFA RYTMU (8-11 lat)

wtorek, czwartek 17.45-18.30

ZESPÓŁ TANECZNY STREFA TAŃCA (11-16 lat)

poniedziałek 18.00-19.30, środa 17.00-18.30

SOLO DUO TRIO (9-17 lat)

poniedziałek 17.15-18.00

BALET (4-7 lat)

środa, piątek 16.00-16.45

ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUECIK" (5-9 lat)

środa, piątek 16.50-17.35

ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUET" (6-14 lat)

środa, piątek 17.45-18.55

ZAJĘCIA TEATRALNE

B* KREATYWNE „FIGLE MIGLE” (4-6 lat)

poniedziałek 17.00-17.45

TEATRZYK MALUCHA (4-6 lat)

piątek 16.00-17.30

GRUPA TEATRALNA "DEMO STARTER" (7-12 lat)

środa 15.15-16.45

GRUPA TEATRALNA "DEMO" (7-12 lat)

poniedziałek 15.00-16.30

FORMACJA MUSICALOWA "DREAM TEAM"

wtorek, czwartek 15.30-17.30 (9-18 lat)

WOLONTARIAT MŁODZIEŻOWY

środa 17.00-18.30 (11-17 lat)

KLUB PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY „X”

zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku 7-15 lat
poniedziałek - piątek 14.00-17.00

UWAGA! PODANE GODZINY ZAJĘĆ MOGĄ ULEC ZMIANIE.

ZAJĘCIA MUZYCZNE

ELEKTRONICZNE INSTRUMENTY KLAWISZOWE (8-18 lat)

grupa I: poniedziałek 14.00-14.45, środa 14.00-14.45
grupa II: poniedziałek 14.45-15.30, środa 14.45-15.30

GITARA (8-15 lat)

grupa I: środa 15.45-17.15 grupa II: poniedziałek 15.45-17.15

AKADEMIA MUZYCZNA (8-18 lat)

grupa I: poniedziałek 17.30-19.00 grupa II: czwartek 17.45-19.15

ZESPÓŁ WOKALNY „PRZEDNUTKA” (7-12 lat)

grupa I: wtorek 14.00-15.30 grupa II: czwartek 14.00-15.30

MŁODZIEŻOWE STUDIO PIOSENKI (13-18 lat)

wtorek 17.30-19.00

WOKALNA GRUPA REPREZENTACYJNA (13-18 lat)

środa 17.30-19.00

WARSZTATY BĘBNIARSKIE (5-18 lat)

czwartek 17.30-19.00

LOGORYTMIKA (3-6 lat)

grupa I: poniedziałek 15.30-16.15
grupa II: poniedziałek 16.15-17.00

ZAJĘCIA SPORTOWE

B* TENIS STOŁOWY (7-12 lat) sobota 8.45-10.15

B* TENIS STOŁOWY (13-18 lat) środa 18.30-20.00

B* SEKCJA SPORTOWA (7-18 lat) piątek 17.30-19.00

B* GRY ZESPOŁOWE (8-18 lat) sobota 10.30-12.00

SAMOOBRONA

Z ELEMENTAMI SPORTÓW WALKI (7-16 lat)

grupa I: (młodsza) - wtorek, czwartek 17.15-18.00
grupa II: (starsza) - wtorek 18.05-18.50
grupa III: (zaawansowana) czwartek 18.05-18.50

KLUB „PUCHATEK”

B* zajęcia dla dzieci od 2 lat
wtorek, środa, czwartek, piątek 9.30-13.00

WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

REDAKCJA "KORNISZONA" (8-18 lat)

wtorek, czwartek 17.30-19.00

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

PLASTYKA (6-12 lat)

poniedziałek 15.30-17.00,
czwartek 15.30-17.00,
piątek 15.30-17.00
sobota: grupa I: 10.30-12.00, grupa II: 12.00-13.30

MALARSTWO (7-18 lat)

środa 17.15-18.45

"GADŻET" (7-16 lat)

grupa I: poniedziałek 17.05-18.35,
grupa II: czwartek 17.05-18.35

"ARTBAŁAGAN" (7-18 lat)

środa 15.30-17.00

ARCHI-INSPIRACJE (6-12 lat)

wtorek 17.30-19.00

RYSUNEK ARCHITEKTONICZNY (10-18 lat)

piątek 17.30-19.00

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

GRAFIKA KOMPUTEROWA (10-18 lat)

poniedziałek 16.30-18.00

LABORATORIUM FILMOWE (10-18 lat)

poniedziałek 14.45-16.15

ANIMACJA POKŁATKOWA (7-15 lat)

grupa I: wtorek, czwartek 14.00-14.45
grupa II: wtorek, czwartek 16.30-17.15

KLUB MULTIMEDIALNY (7-12 lat)

grupa I: wtorek 14.50-15.35, grupa II: czwartek 15.35-16.20

KODOWANIE DLA MALUCHA (5-7 lat)

grupa I: środa 17.15-18.00, grupa II: piątek 15.30-16.15

LABORATORIUM KOMPUTEROWE I (7-9 lat)

grupa I: wtorek 15.35-16.20, grupa II: czwartek 14.50-15.35

LABORATORIUM KOMPUTEROWE II (9-11 lat)

środa 15.30-16.15

LABORATORIUM KOMPUTEROWE III (11-18 lat)

środa, piątek 16.30-17.15

LABORATORIUM KOMPUTEROWE IV (9-11 lat)

piątek 17.15-18.00

B* zajęcia odbywają się w lokalu MDK przy ul. Baśniowej