

# OFERTA PROGRAMOWA

Oferta programowa Młodzieżowego Domu Kultury na rok szkolny 2021/2022 obejmuje zajęcia taneczne, teatralne, plastyczne, muzyczne, sportowe, komputerowe, warsztatowe, klubowe, przedszkolne, dziennikarskie.

**Sekcje taneczne** oferują naukę różnorodnych stylów tańca dla różnych grup wiekowych oraz wspólne tworzenie choreografii i występy w zespołach tanecznych, a także zajęcia baletowe na różnych poziomach zaawansowania. W placówce działa też od lat liczna **formacja musicalowa**, która corocznie tworzy i wielokrotnie wystawia dziecięce widowisko muzyczne, ciesząc się niezmiennie wielkim uznaniem widzów.

W **sekcjach plastycznych** MDK młodzi artyści zgłębiają tajniki różnych, także niekonwencjonalnych technik (malarstwo, rysunek, batik, malowanie na jedwabiu, filcowanie, maski gipsowe, projektowanie biżuterii i innych gadżetów artystycznych i in.).

**Grupy teatralne** Teatr malucha, DEMO STARTER, DEMO oferują doskonalenie warsztatu scenicznego, otwarcie i uwrażliwienie na kontakt z partnerem i grupą, a przede wszystkim pracę nad spektaklami teatralnymi – wszystko to poprzez praktyczne ćwiczenia i dobrą zabawę.

**Sekcje muzyczne** oferują naukę gry na elektronicznych instrumentach klawiszowych, gitarze i bębnach djembe oraz rozwijanie umiejętności wokalnych w dziecięcym zespole „Przednutka”, Młodzieżowym Studiu Piosenki oraz Wokalnej Grupie Reprezentacyjnej.

W nowoczesnie wyposażonej **pracowni komputerowej** prowadzone są zajęcia multimedialne, laboratorium komputerowe z elementami robotyki, programowania oraz grafika komputerowa.

Na **zajęciach dziennikarskich** wychowankowie sami tworzą i wydają znane w dzielnicy i Warszawie czasopismo – Niezależny Miesięcznik Młodzieży w Każdym Wieku „Korniszon”.

**Sekcje sportowe** obejmują zajęcia samoobrony z elementami sportów walki, tenis stołowy, gry zespołowe oraz imprezy sportowo-rekreacyjne.

**Najmłodszym** proponujemy codzienne zajęcia ogólnorozwojowe, manualne i artystyczne w Klubie „Puchatek” oraz Akademię Taneczną Malucha, Kreatywne „Fikle migle” i zajęcia Kodowanie dla malucha.

**Grupom szkolnym** oferujemy warsztaty profilaktyczno-rozwojowe i artystyczne, w których corocznie uczestniczy wiele szkół z terenu dzielnicy i Warszawy.



Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”, od lat trwale wpisany w krajobraz i przestrzeń kulturalną dzielnicy, skupia dzieci i młodzież w wieku od 3 do 18 lat, oferując różnorodne formy zajęć statych oraz liczne imprezy i konkursy.

Placówka mieści się w nowoczesnym budynku, co pozwala na rozwijanie oferty i coraz bardziej atrakcyjnych form pracy, a obecnie zaprasza też do nowego lokalu przy Placu Baśniowym

Wszystkie zajęcia w MDK są bezpłatne, prowadzone są przez wykwalifikowanych nauczycieli-instruktorów, pozwalają rozwijać zainteresowania i talenty, umiejętności, wrażliwość artystyczną i osobowość, są także doskonałą formą zagospodarowania wolnego od szkoły czasu w bezpiecznym miejscu i ciepłej atmosferze.

Placówka rozwija działalność w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych młodych ludzi i przeciwdziałania patologiom społecznym. Służą temu m.in. zajęcia Klubu „X” – środowiskowego klubu profilaktyczno-rozwojowego dla dzieci i młodzieży z ochockich szkół oraz realizowany przez grupę Wolontariatu Młodzieżowego program Młodzieżowe Ochotnicze Pogotowie Rówieśnicze, skupiający liderów młodzieżowych z różnych szkół, placówek i środowisk. MDK współpracuje z warszawskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii, organizując liczne imprezy i letnie obozy profilaktyczno-artystyczne. Prowadzi także zajęcia specjalistyczne w ramach corocznych akcji „Zima w mieście” i „Lato w mieście”.

## REKRUTACJA NA ZAJĘCIA:

<https://warszawa-pozaszkolne.pzo.edu.pl>

## SZCZEGÓLNE INFORMACJE NA STRONIE:

[www.mdkochota.edu.pl](http://www.mdkochota.edu.pl) / FB MDK „Ochota”  
lub

W SEKRETARIACIE MDK „OCHOTA”

ul. Rokosowska 10, 02-348 Warszawa,  
(22) 822 28 95



# Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”

## OFERTA PROGRAMOWA 2021/2022



**UWAGA! PODANE GODZINY ZAJĘĆ MOGĄ ULEC ZMIANIE.**

## ZAJĘCIA TANECZNE

### **B\*** AKADEMIA TANECZNA MALUCHA (3-6 lat)

poniedziałek : grupa I:16.00-16.45, grupa II: 17:50-18:35

### ZESPÓŁ TANECZNY STREFA MALUCHA (7-9 lat)

wtorek, czwartek 18.35-19.20

### ZESPÓŁ TANECZNY STREFA RYTMU (9-11 lat)

wtorek, czwartek 17.45-18.30

### ZESPÓŁ TANECZNY STREFA TAŃCA (11-16 lat)

poniedziałek 18.35-20.05, środa 17.00-18.30

### SOLO DUO TRIO (9-17 lat)

poniedziałek 17.00-18.30

### BALET (4-7 lat)

środa, piątek 16.00-16.45

### ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUECIK" (5-9 lat)

środa, piątek 16.50-17.35

### ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUET" (6-14 lat)

środa, piątek 17.45-18.55

## ZAJĘCIA TEATRALNE

### **B\*** KREATYWNE „FIGLE MIGLE” (4-6 lat)

poniedziałek 17.00-17.45

### TEATRZYK MALUCHA (4-6 lat)

wtorek 17.30-18.15

### GRUPA TEATRALNA "DEMO STARTER" (7-10 lat)

poniedziałek 15.00-16.30

### GRUPA TEATRALNA "DEMO" (11-14 lat)

poniedziałek 16.40-18.10

### OCHOCKA SCENA MŁODYCH (14-18 lat)

poniedziałek 18.30-20.00

### FORMACJA MUSICALOWA "DREAM TEAM"

wtorek, czwartek 15.30-17.30 (9-18 lat)

### WOLONTARIAT MŁODZIEŻOWY

środa 17.00-18.30 (11-17 lat)

### KLUB PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY „X”

zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku (7-15 lat)

poniedziałek - piątek 14.00-17.00

## ZAJĘCIA MUZYCZNE

### ELEKTRONICZNE INSTRUMENTY KLAWISZOWE (8-18 lat)

grupa I: poniedziałek 14.00-14.45, środa 14.00-14.45

grupa II: poniedziałek 14.45-15.30, środa 14.45-15.30

### GITARA (8-15 lat)

grupa I: poniedziałek 15.45-17.15 grupa II: środa 15.45-17.15

### AKADEMIA MUZYCZNA (8-18 lat)

grupa I: poniedziałek 17.30-19.00 grupa II: czwartek 17.45-19.15

### ZESPÓŁ WOKALNY „PRZEDNUTKA” (7-12 lat)

grupa I: wtorek 14.30-16.00 grupa II: czwartek 14.30-16.00

### MŁODZIEŻOWE STUDIO PIOSENKI (13-18 lat)

wtorek 17.30-19.00

### WOKALNA GRUPA REPREZENTACYJNA (13-18 lat)

środa 17.30-19.00

### WARSZTATY BĘBNIARSKIE (5-18 lat)

wtorek, środa 17.30-18.15

### LOGORYTMIKA (3-6 lat)

grupa I: poniedziałek 15.30-16.15

grupa II: poniedziałek 16.15-17.00

## ZAJĘCIA SPORTOWE

**B\*** TENIS STOŁOWY (7-12 lat) sobota 9.00-10.30

**B\*** TENIS STOŁOWY (13-18 lat) środa 18.30-20.00

**B\*** SEKCJA SPORTOWA (7-18 lat) piątek 17.30-19.00

**B\*** GRY ZESPOŁOWE (8-18 lat) sobota 10.45-12.15

### **B\*** SAMOOBRONA Z ELEMENTAMI SPORTÓW WALKI (7-16 lat)

grupa I: wtorek, czwartek 16.30-17.15

grupa II: wtorek, czwartek 17.30-18.15

## KLUB „PUCHATEK”

**B\*** zajęcia dla dzieci od 2 lat

wtorek, środa, czwartek, piątek 9.30-13.00

## WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

### REDAKCJA "KORNISZONA" (8-18 lat)

wtorek, czwartek 17.30-19.00

## ZAJĘCIA PLASTYCZNE

### PLASTYKA (6-12 lat)

wtorek 15.30-17.00 | czwartek 15.30-17.00

piątek 15.30-17.00 | sobota 9.30-11.00

sobota 11.00-12.30

### MALARSTWO (7-18 lat)

środa 17.15-18.45

### "GADŻET" (7-16 lat)

grupa I: poniedziałek 15.30-17.00

grupa II: czwartek 17.05-18.35

### "ARTBAŁAGAN" (7-18 lat)

środa 15.30-17.00

### ARCHI-INSPIRACJE (6-12 lat)

wtorek 17.30-19.00

### ARCHI-INSPIRACJE PLUS (9-16 lat)

poniedziałek 17.30-19.00

### RYSUNEK ARCHITEKTONICZNY (10-18 lat)

piątek 17.15-19.30

## ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

### GRAFIKA KOMPUTEROWA (10-15 lat)

środa 17.45-19.15

### LABORATORIUM MULTIMEDIALNE I (7-8 lat)

środa 15.45-16.30

### LABORATORIUM MULTIMEDIALNE II (9-12 lat)

piątek 15.45-16.30

### KODOWANIE DLA MALUCHA I (4-5 lat)

środa 16.45-17.30

### KODOWANIE DLA MALUCHA II (6-7 lat)

piątek 16.45-17.30

### LABORATORIUM KOMPUTEROWE I (7-9 lat)

środa: 14.45-15.30 lub piątek 17.45-18.30

### LABORATORIUM KOMPUTEROWE II (9-11 lat)

piątek 14.45-15.30

### LABORATORIUM KOMPUTEROWE III (11-18 lat)

piątek 18.45-19.30

**B\*** zajęcia odbywają się w lokalu MDK przy placu Baśniowym