

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

GRAFIKA KOMPUTEROWA 2D (10-15 lat)

poniedziałek 15.45-17.15, sobota 11.30-13.00

GRAFIKA KOMPUTEROWA 3D (10-15 lat)

poniedziałek 17.30-19.00, sobota 11.30-13.00

LABORATORIUM MULTIMEDIALNE I (7-8 lat)

wtorek, czwartek 15.45-16.30

LABORATORIUM MULTIMEDIALNE II (9-12 lat)

wtorek, czwartek 16.45-17.30

FILMOWE ZABAWY (10-18 lat)

sobota 10.00-11.30

NOWOŚĆ!

PROJEKTOWANIE STRON WWW (10-18 lat)

poniedziałek 19.15-20.00, sobota 9.00-9.45

KODOWANIE DLA MALUCHA I (4-5 lat)

środa 16.45-17.30 lub piątek 16.45-17.30

KODOWANIE DLA MALUCHA II (6-7 lat)

środa 17.45-18.30 lub piątek 15.45-16.30

LABORATORIUM KOMPUTEROWE I (7-8 lat)

środa 14.45-15.30 lub piątek 14.45-15.30

LABORATORIUM KOMPUTEROWE II (8-9 lat)

środa 15.45-16.30 lub piątek 17.45-18.30

LABORATORIUM KOMPUTEROWE III (9-10 lat)

środa 18.45-19.30

LABORATORIUM KOMPUTEROWE IV (11-15 lat)

piątek 18.45-19.30

WOŁONTARIAT MŁODZIEŻOWY

środa 18.30-20.00 (11-17 lat)

KLUB PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY „X”

poniedziałek - piątek 14.00-17.00 (7-15 lat)

KLUB „PUCHATEK”

B* zajęcia dla dzieci od 2,5 lat

wtorek, środa, czwartek, piątek 9.00-13.00



Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”, od lat trwale wpisany w krajobraz i przestrzeń kulturalną dzielnicy, skupia dzieci i młodzież w wieku od 3 do 18 lat, oferując różnorodne formy zajęć statycznych oraz liczne imprezy i konkursy.

Placówka mieści się w nowoczesnym budynku, co pozwala na rozwijanie oferty i coraz bardziej atrakcyjnych form pracy, a obecnie zaprasza też do nowego lokalu przy Placu Baśniowym

Wszystkie zajęcia w MDK są bezpłatne, prowadzone są przez wykwalifikowanych nauczycieli-instruktorów, pozwalają rozwijać zainteresowania i talenty, umiejętności, wrażliwość artystyczną i osobowość, są także doskonałą formą zagospodarowania wolnego od szkoły czasu w bezpiecznym miejscu i ciepłej atmosferze.

Placówka rozwija działalność w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych młodych ludzi i przeciwdziałania patologiom społecznym. Służą temu m.in. zajęcia Klubu „X” – środowiskowego klubu profilaktyczno-rozwojowego dla dzieci i młodzieży z ochockich szkół oraz realizowany przez grupę Wolontariatu Młodzieżowego program Młodzieżowe Ochotnicze Pogotowie Rówieśnicze, skupiający liderów młodzieżowych z różnych szkół, placówek i środowisk. MDK współpracuje z warszawskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii, organizując liczne imprezy i letnie obozy profilaktyczno-artystyczne. Prowadzi także zajęcia specjalistyczne w ramach corocznych akcji „Zima w mieście” i „Lato w mieście”.

REKRUTACJA NA ZAJĘCIA:

<https://warszawa-pozaszkolne.pzo.edu.pl>

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:

www.mdkochota.edu.pl / FB MDK „Ochota”
lub

W SEKRETARIACIE MDK „OCHOTA”

ul. Rokosowska 10, 02-348 Warszawa,
(22) 822 28 95



Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”

OFERTA PROGRAMOWA 2022/2023



ZAJĘCIA TANECZNE

B* DZIECIĘCY ROZPLĄTANIEC (4-6 lat)

poniedziałek 17:50-18:35

TANECZNY STARTER (7-9 lat)

wtorek, czwartek 15.45-16.30

STREFA RYTMU (10-12 lat)

wtorek, czwartek 18.15-19.00

STREFA TAŃCA (13-16 lat)

środa 17.30-19.00, sobota 10.00-11.30

SOLO DUO TRIO (9-17 lat)

sobota 11.45-13.15

BALET (4-7 lat)

poniedziałek, piątek 16.00-16.45

ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUECIK" (5-9 lat)

poniedziałek 18.20-19.05, piątek 16.50-17.35

ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUET" (6-14 lat)

poniedziałek 16.50-17.55, piątek 17.45-18.50

TAŃCE POLSKIE (6-14 lat)

poniedziałek, piątek 19.15-20.00

NOWOŚĆ!

ZAJĘCIA TEATRALNE

B* KREATYWNE „FIGLE MIGLE” (4-6 lat)

grupa I: poniedziałek 16.00-16.45

grupa II: poniedziałek 17.00-17.45

TEATRZYK MALUCHA (4-7 lat)

wtorek 17.30-18.15

GRUPA TEATRALNA "DEMO" (7-14 lat)

czwartek 17.30-19.00

OCHOCKA SCENA MŁODYCH (14-18 lat)

poniedziałek 18.15-20.30

FORMACJA MUSICALOWA "DREAM TEAM"

wtorek, czwartek 16.00-18.00 | środa 16.00-17.30 (8-18 lat)

ZAJĘCIA SZACHOWE (5-13 lat)

GRUPA POCZĄTKUJĄCA

wtorek, czwartek 16.20-17.05

GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA

wtorek lub czwartek 15.30-16.15

GRUPA ZAAWANSOWANA

wtorek, czwartek 17.15-18.45

UWAGA! PODANE GODZINY ZAJĘĆ MOGĄ ULEC ZMIANIE.

ZAJĘCIA MUZYCZNE

ELEKTRONICZNE INSTRUMENTY KŁAWISZOWE (8-18 lat)

grupa I: poniedziałek 14.00-14.45, środa 14.00-14.45

grupa II: poniedziałek 14.45-15.30, środa 14.45-15.30

GITARA (8-15 lat)

grupa I: poniedziałek 15.45-17.15 grupa II: środa 15.45-17.15

AKADEMIA MUZYCZNA (8-18 lat)

grupa I: poniedziałek 17.30-19.00 grupa II: środa 17.30-19.00

ZESPÓŁ WOKALNY „PRZEDNUTKA” (7-12 lat)

grupa I: wtorek 14.30-16.00 grupa II: czwartek 14.30-16.00

MŁODZIEŻOWE STUDIO PIOSENKI (13-18 lat)

wtorek 17.45-19.15

WOKALNA GRUPA REPREZENTACYJNA (14-18 lat)

czwartek 17.45-19.15

WARSZTATY BĘBNIARSKIE (5-18 lat)

wtorek, czwartek 17.15-18.00

SEKCJA UKULELE (9-18 lat)

grupa I: poniedziałek 19.05-19.50

grupa II: środa 19.05-19.50

NOWOŚĆ!

LOGORYTMIKA (3-6 lat)

grupa I: poniedziałek 15.30-16.15

grupa II: poniedziałek 16.15-17.00

JĘZYK ANGIELSKI

KURS NATURALNY (17-19 lat)

środa 18.15-19.45

NOWOŚĆ!

KURS EGZAMIN ÓSMOKLASISTY (13-15 lat)

poniedziałek 16.15-17.00, środa 17.15-18.00

NAKRĘĆ SIĘ NA ANGIELSKI (13-15 lat)

poniedziałek 18.15-19.45

OD BEATLESÓW DO JUSTINA BIEBERA (11-13 lat)

poniedziałek 17.15-18.00

KLUB ODKRYWCÓW (9-12 lat)

środa 16.30-17.15

MOJE NOWE WYZWANIE (8-10 lat)

środa 15.30-16.15



B* zajęcia odbywają się w lokalu MDK przy placu Baśniowym

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

PLASTYKA (6-13 lat)

wtorek 17.15-18.45 | czwartek 15.30-17.00

piątek 15.30-17.00 | sobota 9.30-11.00

sobota 11.00-12.30

MALARSTWO (7-18 lat)

środa 17.15-18.45

"GADŻET" (7-17 lat)

grupa I: poniedziałek 16.00-17.30

grupa II: czwartek 17.05-18.35

"ARTBAŁAGAN" (7-18 lat)

środa 15.30-17.00

ARCHI-INSPIRACJE (7-16 lat)

wtorek 15.30-17.00

ARCHI-INSPIRACJE PLUS (7-16 lat)

poniedziałek 17.45-19.15

RYSUNEK ARCHITEKTONICZNY (10-18 lat)

piątek 17.15-19.30

DIY-ZRÓB TO SAM (9-16 lat)

poniedziałek 14.15-15.45

NOWOŚĆ!

PRACOWNIA „CIUSZEK” – KREATYWNE PRZERÓBK

piątek 17.15-18.45

MAKRAMA I TKACTWO (8-16 lat)

piątek 15.30-17.00

ZAJĘCIA SPORTOWE

B* TENIS STOŁOWY (7-12 lat) sobota 9.00-10.30

B* TENIS STOŁOWY (13-18 lat) środa 18.30-20.00

B* SEKCJA SPORTOWA (7-18 lat) piątek 17.30-19.00

B* GRY ZESPOŁOWE (8-18 lat) sobota 10.45-12.15

SAMOOBRONA Z ELEMENTAMI SPORTÓW WALKI (7-16 lat)

grupa I: poniedziałek, środa 16.30-17.15

grupa II: poniedziałek, środa 17.30-18.15

WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

REDAKCJA "KORNISZONA" (8-18 lat)

wtorek, czwartek 18.00-19.30