

## ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

### ANIMACJA POKŁATKOWA (10-17 lat) *NOWOŚĆ!*

wtorek 15.30-17.00

### STUDIO FOTO-VIDEO (10-17 lat) *NOWOŚĆ!*

wtorek 17.00-19.15

### LABORATORIUM MULTIMEDIALNE

grupa I (7-8 lat): poniedziałek 15.30-16.15

grupa II (7-8 lat): poniedziałek 16.30-17.15

grupa III (9-10 lat): poniedziałek 17.30-18.15

grupa IV (9-10 lat): poniedziałek 18.30-19.15

### GRAFIKA KOMPUTEROWA 2D (10-15 lat)

środa 17.45-18.30

### GRAFIKA KOMPUTEROWA 3D (10-15 lat)

środa 18.30-19.15

### KODOWANIE DLA MALUCHA I (4-5 lat)

środa 15.45-16.30 lub piątek 16.45-17.30

### KODOWANIE DLA MALUCHA II (5-7 lat)

środa 16.45-17.30 lub piątek 15.45-16.30

### LABORATORIUM KOMPUTEROWE

grupa I (7-8 lat): środa 14.45-15.30

grupa II (8-10 lat): piątek 14.45-15.30

grupa III (9-12 lat): piątek 17.45-18.30

### GRY STRATEGICZNE (10-15 lat)

piątek 18.45-19.30



## ZAJĘCIA SZACHOWE

### B\* GRUPA POCZĄTKUJĄCA (6-9 lat)

środa, piątek 17.25-18.10

### B\* GRUPA POCZĄTKUJĄCA

#### Z ELEMENTAMI J. ANGIELSKIEGO (6-9 lat)

środa, piątek 16.35-17.20

### GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA (6-9 lat)

B\* środa 18.30-19.15, sobota 9.00-9.45

### GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA

#### Z ELEMENTAMI J. ANGIELSKIEGO (7-9 lat)

B\* piątek 18.30-19.15, sobota 13.05-13.50

### GRUPA ZAAWANSOWA I (6-9 lat)

B\* środa 15.00-16.30, sobota 11.30-13.00

### GRUPA ZAAWANSOWA II (6-9 lat)

B\* piątek 15.00-16.30, sobota 9.50-11.20

### B\* HETMAŃSKA GRUPA SZACHOWA (6-9 lat)

środa, piątek 19.20-20.05

*Uwaga! Szachy w sobotę odbywają się w MDK „Ochota” ul. Rokosowska 10.*

Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”, od lat trwale wpisany w krajobraz i przestrzeń kulturalną dzielnicy, skupia dzieci i młodzież w wieku od 3 do 18 lat, oferując różnorodne formy zajęć statycznych oraz liczne imprezy i konkursy.

Placówka mieści się w nowoczesnym budynku, co pozwala na rozwijanie oferty i coraz bardziej atrakcyjnych form pracy, a obecnie zaprasza też do nowego lokalu przy placu Baśniowym.

Wszystkie zajęcia w MDK są bezpłatne, prowadzone są przez wykwalifikowanych nauczycieli-instruktorów, pozwalają rozwijać zainteresowania i talenty, umiejętności, wrażliwość artystyczną i osobowość, są także doskonałą formą zagospodarowania wolnego od szkoły czasu w bezpiecznym miejscu i ciepłej atmosferze.

Placówka rozwija działalność w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych młodych ludzi i przeciwdziałania patologiom społecznym. Służą temu m.in. zajęcia Klubu „X” – środowiskowego klubu profilaktyczno-rozwojowego dla dzieci i młodzieży z ochockich szkół oraz realizowany przez grupę Wolontariatu Młodzieżowego program Młodzieżowe Ochotnicze Pogotowie Rówieśnicze, skupiający liderów młodzieżowych z różnych szkół, placówek i środowisk. MDK współpracuje z warszawskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii, organizując liczne imprezy i letnie obozy profilaktyczno-artystyczne. Prowadzi także zajęcia specjalistyczne w ramach corocznych akcji „Zima w mieście” i „Lato w mieście”.



### REKRUTACJA NA ZAJĘCIA:

<https://warszawa-pozaszkolne.pzo.edu.pl>

### SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:

[www.mdkochota.edu.pl](http://www.mdkochota.edu.pl) | FB MDK „Ochota”  
lub

### W SEKRETARIACIE MDK „OCHOTA”

ul. Rokosowska 10, 02-348 Warszawa  
(22) 822 28 95

*Oferta aktualna na dzień: 11.09.2025*

# Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”



# OFERTA PROGRAMOWA 2025/2026

## ZAJĘCIA TANECZNE

### B\* KREATYWNE „FIGLE MIGLE” (4-6 lat)

grupa I: poniedziałek 16.30-17.15  
grupa II: poniedziałek 17.20-18.05

### B\* DZIECIĘCY ROZPLĄTANIEC (4-6 lat)

poniedziałek 18:15-19:00

### B\* TANECZNY STARTER (7-9 lat)

poniedziałek 15.30-16.15

### STREFA RYTMU (10-12 lat)

wtorek 17.45-18.30

### STREFA TAŃCA (13-19 lat)

wtorek 18.35-19.20

### BALECIK (4-7 lat)

poniedziałek, piątek 16.00-16.45

### ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUECIK" (6-10 lat)

poniedziałek, piątek 16.50-17.35

### ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUET" (8-16 lat)

poniedziałek, piątek 17.45-18.55

### TAŃCE POLSKIE (7-16 lat)

poniedziałek, piątek 19.00-19.45



## ZAJĘCIA TEATRALNE

### TEATRZYK MALUCHA (4-7 lat)

wtorek 17.15-18.00

### GRUPA TEATRALNA "DEMO" (8-14 lat)

czwartek 16.30-18.00

### OCHOCKA SCENA MŁODYCH (14-18 lat)

środa 16.30-18.45

## FORMACJA MUSICALOWA "DREAM TEAM"

wtorek, czwartek 15.30-17.30 (9-17 lat)

## WOLONTARIAT MŁODZIEŻOWY

poniedziałek 18.30-20.00 (13-18 lat)

## WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

### REDAKCJA "KORNISZONA" (10-18 lat)

wtorek, czwartek 17.30-19.00

UWAGA! PODANE GODZINY ZAJĘĆ MOGĄ ULEC ZMIANIE.

## ZAJĘCIA MUZYCZNE

### ELEKTRONICZNE INSTRUMENTY KLAWISZOWE (9-18 lat)

grupa I: poniedziałek, środa 14.00-14.45  
grupa II: poniedziałek, środa 14.45-15.30

### GITARA (9-16 lat)

grupa I: poniedziałek 15.45-17.15 grupa II: środa 15.45-17.15

### AKADEMIA MUZYCZNA (8-18 lat)

grupa I: poniedziałek 17.30-19.00 grupa II: środa 17.30-19.00

### ZESPÓŁ WOKALNY „PRZEDNUTKA” (7-12 lat)

grupa młodsza (7-9 lat): czwartek 14.30-16.00  
grupa starsza (10-12 lat): wtorek 14.30-16.00

### MŁODZIEŻOWE STUDIO PIOSENKI (13-15 lat)

wtorek 17.45-19.15

### WOKALNA GRUPA REPREZENTACYJNA (16-18 lat)

czwartek 17.45-19.15

### WARSZTATY BĘBNIARSKIE (7-18 lat)

wtorek lub czwartek 17.15-18.00

### SEKCJA UKULELE (10-18 lat)

poniedziałek 19.05-19.50

### LOGORYTMIKA (3-6 lat)

grupa młodsza (3-4 lata): poniedziałek 15.30-16.15  
grupa starsza (5-6 lat): poniedziałek 16.20-17.05

## JĘZYK ANGIELSKI

### BAJKOWY ANGIELSKI (7-8 lat)

poniedziałek 17.15-18.00

### ANGIELSKI ŚPIEWAJĄCO (9-10 lat)

środa 17.15-18.00

### KLUB ODKRYWCÓW (11-12 lat)

środa 18.15-19.00

### OD BEATLESÓW

### DO JUSTINA BIEBERA (13-15 lat)

poniedziałek 18.15-19.00



B\* zajęcia odbywają się  
w lokalu MDK „Ochota”  
przy placu Baśniowym



## ZAJĘCIA PLASTYCZNE

### PLASTYKA (6-12 lat)

wtorek 15.30-17.00 | czwartek 17.15-18.45  
piątek 15.45-17.15 | sobota 9.30-11.00

### MALARSTWO (10-18 lat)

środa 17.15-18.45

### "GADŻET" (8-16 lat)

grupa I: poniedziałek 17.30-19.00  
grupa II: czwartek 15.30-17.00

### "ARTBAŁAGAN" (8-16 lat)

środa 15.30-17.00

### ARCHI-INSPIRACJE (8-14 lat)

wtorek 17.15-18.45

### ARCHI-INSPIRACJE PLUS (8-14 lat)

poniedziałek 15.45-17.15

### RYSUNEK ARCHITEKTONICZNY (12-18 lat)

piątek 17.30-19.45

### HAFT ARTYSTYCZNY (8-16 lat)

środa 17.15-18.45

### DIY-ZRÓB TO SAM (8-15 lat)

piątek 14.00-15.30

## ZAJĘCIA SPORTOWE

B\* TENIS STOŁOWY (8-12 lat) czwartek 16.30-18.00

B\* TENIS STOŁOWY (13-18 lat) czwartek 18.00-19.30

GRY ZESPOŁOWE (8-18 lat) piątek 15.00-16.30

SEKCJA SPORTOWA (8-18 lat) piątek 17.00-18.30

### SAMOOBRONA Z ELEMENTAMI SPORTÓW WALKI (7-16 lat)

grupa I: poniedziałek, środa 16.30-17.15

grupa II: poniedziałek, środa 17.30-18.15

## KLUB PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY „X”

poniedziałek - piątek 14.00-17.00 (7-12 lat)

Klub Odkrywcy - Angielski? Naturalnie! **NOWOŚĆ!**

poniedziałek, środa 16.00-17.00

Klub Odkrywcy - Mam supermoce!

wtorek, czwartek 16.00-17.00

Klub Odkrywcy - Wielcy tego Świata

piątek 16.00-17.00

